

# PRESBIACUSIA, LA PERDITA D'UDITO DOVUTA ALL'INVECCHIAMENTO



Con il termine “**presbiacusia**” si intende la **perdita dell’udito dovuta all’invecchiamento**.

Le persone di età avanzata sono maggiormente esposte al rischio di sviluppare dei difetti uditivi; molteplici statistiche, peraltro, confermano come l’incidenza dei problemi dell’udito cresca in maniera consistente tra le fasce più anziane della popolazione, ma cosa c’è da sapere in merito?

La scienza medica è oggi fortemente impegnata nello studio delle relazioni tra invecchiamento biologico ed insorgenza di difetti uditivi; per certi versi, infatti, questo legame dev’essere ancora chiarito.

## **I FATTORI CHE POSSONO FAVORIRE L’INSORGERE DELLA PRESBIACUSIA**

Sicuramente, nella grande maggioranza dei casi l’udito va incontro ad un decadimento per via di un **deterioramento delle cellule ciliate**, che sono situate all’interno dell’orecchio; tuttavia, la **gamma di fattori** potenzialmente rilevanti è molto ampia.

In alcuni casi, infatti, la presbiacusia si manifesta per problemi di **natura neurosensoriale**, senza trascurare il fatto che in età avanzata si potrebbero semplicemente pagare, in termini uditivi, le **esposizioni ai forti rumori**, l’aver utilizzato **farmaci** che includono, tra le proprie controindicazioni, i danni all’udito e in generale l’aver seguito **abitudini di vita poco salutari** in tale ottica.

Il decadimento uditivo in età avanzata, d’altronde, **non è una tappa obbligata**: ci sono tantissime persone che, pur avendo superato i 60 o i 70 anni, hanno un udito impeccabile, al contrario altre iniziano a riscontrare sintomi tipici della presbiacusia molto tempo prima, ad esempio a 50 o perfino a 40 anni.

## **CORREGGERE TEMPESTIVAMENTE I DIFETTI UDITIVI È FONDAMENTALE**

La persona che riscontra dei sintomi di un principio di presbiacusia dovrebbe **intervenire immediatamente** e, tenendo in considerazione che non sempre si riesce a capire

autonomamente di avere delle capacità uditive inferiori, in tale ottica può essere fondamentale **il ruolo dei familiari**.

Crederne che il calo uditivo vada accettato, in quanto inesorabilmente dovuto all'età, sarebbe un grosso errore: oggi grazie ai progressi della tecnologia applicata alla medicina è possibile **correggere i difetti uditivi** in maniera molto efficace facendo ricorso ad apparecchi acustici di molteplici tipologie, tutti molto comodi, discreti e performanti.

La correzione dei difetti uditivi dovuti a presbiacusia è importantissima non solo per l'aspetto più ovvio, ovvero appunto per poter sentire in maniera ottimale, ma anche perché è stata dimostrata una **correlazione tra difficoltà uditive e decadimento mentale**.

Se una persona in età avanzata presenta difficoltà uditive, infatti, è molto più esposta al rischio di sviluppare delle condizioni di demenza: ecco perché **il benessere uditivo non dovrebbe mai essere trascurato**, neppure, anzi soprattutto, in tarda età.

Se si nota che un proprio caro ha difficoltà nel sentire, o che palesa problemi nel dialogo che non aveva mai avuto in precedenza, è importantissimo stimolarlo a sottoporsi subito ad un test: sarà il professionista a valutare il suo caso e, se necessario, a suggerirgli un apparecchio acustico.

**UDILIFE**  
LA DIFFERENZA SI SENTE

Se non hai ancora fatto un esame dell'udito, ti suggeriamo di farlo. Per noi di Udilife ogni paziente ha una storia che va ascoltata, capita e valorizzata. **Sempre**. Contattaci: **Nr.Verde 800969842** - [www.udilife.it](http://www.udilife.it)